



De la dépendance à la liberté, drogue, alcool et autres addictions

Fraternité

Marie-Espérance

www.fmesp.org

La prévention familiale en communauté paroissiale

Lettre à la pastorale de la famille

février - mars 2011

Chers parents,

Notre Fraternité est née en 2005 à la paroisse St Leu St Gilles dans le 1^{er} arrondissement de Paris. Elle fait partie du Diocèse de Paris et réunit deux fois par mois des parents qui ont un enfant qui se drogue, s'alcoolise ou qui souffre d'une autre addiction. Depuis 2007, elle travaille sur un projet pédagogique pour les jeunes parents.

Les parents que nous rencontrons sont souvent accablés par la toxicomanie, l'alcoolisme et autres formes d'addictions de l'un de leurs enfants. Ils se sentent en faute et pensent qu'ils ont commis des erreurs dans leur relation pédagogique. Ils se remettent en question et vivent douloureusement la situation, s'enfermant dans le silence et la solitude. Dans ce lourd climat de la toxicomanie, ils sont parfois agressés par leur enfant dépendant, qui leur reproche le style de vie dans laquelle il a vécu. Les parents prennent souvent ces reproches au pied de la lettre, et ont peine à réfléchir et à agir paisiblement.

Les addictions induisent une façon de se situer dans l'existence et conduisent les jeunes adolescents au repli sur soi, tout en demeurant au milieu des autres, mais sans cependant pouvoir communiquer avec eux. La drogue et l'alcool sont souvent présentés comme un supplément de liberté, comme une source de convivialité ou de bien être. Tout cela est savamment entretenu et très bien orchestré.

Concernant Internet : Qui pourrait de nos jours, douter de son efficacité? A moins de choisir l'isolement total, le refus de tout progrès, nul ne peut contester le formidable moyen de communication qu'Internet représente. Mais nul ne peut ignorer que les plus jeunes peuvent aussi avoir accès à des sites violents, des sites racistes, des sites gothiques et sataniques et des sites pornographiques malgré un contrôle parental souvent détourné.

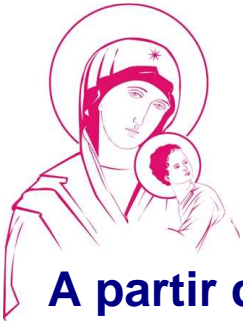
La question que se posent beaucoup de parents : Pourquoi certains jeunes vont développer une dépendance ? User et abuser sans fin quitte à perdre toute relation sociale et tout contrôle, et très rapidement l'enfer peut s'installer dans les familles.

Que faire avant l'enfer ?

La famille est un des premiers lieux de prévention contre la drogue et autres addictions. Elle détient des énergies considérables mais elle n'est pas toujours soutenue et valorisée dans son travail éducatif.

L'Eglise au sein de la famille est dans son rôle et dans sa mission évangélique lorsqu'elle veut affronter les questions qui se posent dans les situations et dans les phénomènes liés aux addictions, pour aider les jeunes en peine d'espérance.

La Fraternité Marie-Espérance propose à tous les parents d'organiser au sein de leur paroisse, une prévention familiale.



Programme pédagogique

Pour les parents d'une communauté paroissiale

A partir de quel âge ?

Beaucoup de jeunes parents nous posent la question : « A partir de quel âge doit-on parler des addictions à nos enfants ? ».

La Fraternité Marie-Espérance invite tous les jeunes parents **d'une communauté paroissiale**, qui ont des enfants de 7 ans et plus, à se rencontrer.

La session « **A partir de quel âge ?** » réunit cinq parents (maximum) autour de cinq rencontres soit dans le cadre d'un diner ou d'un goûter. Des parents animateurs peuvent organiser deux ou trois sessions pas an s'il y a des demandes.

Cinq parents, cinq diners, cinq thèmes dans un délai maximum de deux mois : Nous commençons par une prière et l'écoute de la parole de Dieu.

1. Où en sommes-nous de nos propres consommations ?

Parole de Dieu : La maison bâtie sur le roc (Mt 7,21)

Chacun s'exprime sur ce qu'il possède dans son foyer, la télévision, le ou les ordinateurs, le temps que l'on passe derrière un écran. Quelle place a l'insupportable portable et les MP3. Est-ce que nous fumons ? Et quel rôle a la bouteille d'alcool dans notre foyer, de l'apéritif au repas ?.

2. Qu'est-ce qu'une dépendance ?

Parole de Dieu : Le paralyté de la piscine de Betesda (Jean 5. 1-15)

Que savons-nous des dépendances, leur mécanisme dans notre cerveau ? Que savons-nous des dépendances comportementales ? : Internet, l'affectif, la sexualité, les jeux vidéo, la pornographie ? Chaque parent présente un court exposé.

3. A la rencontre des produits

Parole de Dieu : Jésus tenté dans le désert. (Matthieu 4.1)

Comment s'informer sur les produits ? Alcool, tabac, cannabis, cocaïne, crack, ecstasy, héroïne et autres drogues. Leurs effets à court et moyen terme. Chaque parent présente un ou deux produits.

4. Quel regard avons-nous face aux dépendants ?

Parole de Dieu : La Transfiguration (Luc 9,18)

Lorsque nous croisons des gens de la rue, face à la dépendance d'une personne de notre entourage, un voisin, un ami, un membre de notre famille. Quelle attitude avons-nous par rapport à nos enfants ?

5. A partir de quel âge ?

Parole de Dieu : Les béatitudes (Matthieu 5,1)

L'initiation à l'ordinateur et sa place dans le foyer. Le téléphone portable. Comment avoir un pouvoir de contrôle ? Parler et dialoguer sur les dépendances. Comment s'intéresser au goût vestimentaire et artistique de nos enfants ? Comment ouvrir une critique juste et objective ?

Nous organisons des week-ends de formation pour que vous puissiez démarrer des sessions dans votre paroisse.

Pour tous renseignements : www.fmesp.org – 06.20.53.62.48